



Telovýchovná jednota Motor-Yacht Námestovo

Správa o tréningovej činnosti

Lokalita: MotorYacht Námestovo

Dátum: 27.08.2023

Tréner/i: Róbert Krasňan

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Jasno	25°C	5-6ms JZ	--

Účastníci

1. Róbert Krasňan (na brehu)
2. Lucia Krasňanová (OPT)

Rozvrh tréningu

Obraty/Halzy v strednom vetre

Zhodnotenie

Lucia – manévry míňania značky, drill obratov a hálz

Róbert – teória, pravidlá, teoreticky rozbor rôznych situácií pri štarte a míňaní značky