



Telovýchovná jednota Motor-Yacht Námestovo

Správa o tréningovej činnosti

Lokalita: MotorYacht Námestovo

Dátum: 25.06.2023

Tréner/i: Róbert Krasňan, Jozef Benček

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Jasno	26°C	1-4ms premenlivý smer	0-15cm

Účastníci

1. Róbert Krasňan (420)
2. Lucia Krasňanová (OPT)
3. Diana Benčeková (OPT)
4. Natália Muroňová (OPT)
5. Sára Muroňová (OPT)

Rozvrh tréningu

Voľná PR jazda, predlžovanie času na vode

Zhodnotenie

Úlohou tréningu bolo prezentovať klub a aktivity s deťmi počas dní mesta + naučiť decká, čo všetko musia mať na vode, ak tam chcú/musia komfortne stráviť 6+ hodín.

Decká postupne prestriedali optimist, cadet, 420, žiaľ nestihli sme katamarán.

Teplé počasie umožnilo nácvik obracania lodí.