



Telovýchovná jednota Motor-Yacht Námestovo

Správa o tréningovej činnosti

Lokalita: MotorYacht Námestovo

Dátum: 01.05.2023

Tréner: Róbert Krasňan

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Jasno	15C	1-2ms	Do 10cm

Účastníci

1. Róbert Krasňan (OPT)
2. Lucia Krasňanová (OPT)
3. Diana Benčeková (OPT)
4. Marek Benček (OPT)
5. Barbora Poltáková (OPT)
6. Sára Muroňová (OPT)
7. Natália Muroňová (OPT)

Rozvrh tréningu

Zahájenie sezóny, kontrola lodí a výstroje, kontrola techniky pri voľnej plavbe
Zoznámenie sa s loďou a prvé jazdy so skúsenejšími jachtármi pre začiatočníkov.

Zhodnotenie

Vynikajúce počasie doprialo zahájeniu sezóny o týždeň skôr ako bolo plánované. Skúsenejší jachtári skontrolovali, prípadne doplnili výstroj, drobné nedostatky boli odstránené na mieste. Následná voľná plavba poslúžila na nerušené pozorovanie správania jachtárov na vode a niekoľko poznámok, čomu sa venovať v ďalších tréningoch.

Neskôr jachtári ukázali začiatočníkom jazdou vo dvojiciach základy plavby.