



239 - TJ Oravan

oddiel vodných športov Godzillaz

Správa o tréningovej činnosti

Lokalita: Slanický dvor, Oravská priehrada

Dátum: 16.07.2025

Tréner/i: Róbert Krasňan, Michaela Bačová

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Polooblačno	23°C	1-4m/s východ	10cm

Účastníci

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Lucia Krasňanová | OPT |
| 2. Lenka Bačová | OPT |
| 3. Timotej Hušla | OPT |
| 4. Róbert Krasňan | 420(kosatka) |

Rozvrh tréningu

OPT

- kontrola výstroje pred pretekmi
- trim plachty na aktuálny vietor
- cvičné rozjazy (karusel) so zameraním na štarty

420

- zopakovanie takeláže kosatky a spinakra
- tréning vyťahovania, balenia a hálz so spinakrom

Zhodnotenie

Opäť sme si zopakovali základy trimu plachty na brehu a počas plavby podľa aktuálneho vetra. Počas rozjazu v premenlivom vetre sa ukázalo, že decká nevedia prispôbiť čas príchodu na štartovú čiaru aktuálnemu vetru a tým prichádzajú o možnosť nájsť a udržať si výhodnú pozíciu pre štart, prípadne odštartujú s veľkým oneskorením. Niekoľko krátkych rozjazu umožnilo súboje na značkách, stúpačke aj zaďáku, plus deckám nedalo čas na nudu.

Keďže k večeru padol vietor takmer na zrkadlo, tréning spinakra sme urobili na brehu. Vietor nedokázal udržať spinaker nafúknutý a tak sme sa sústredili na rutinu vyťahnuť-halza-zbaliť, zatiaľ samozrejme bez hrazdy.