



239 - TJ Oravan oddiel vodných športov Godzillaz

Správa o tréningovej činnosti

Lokalita: Slanický dvor, Oravská priehrada

Dátum: 15.06.2025

Tréner/i: Róbert Krasňan

Podmienky/Počasie:

Oblačnosť	Teplota	Vietor	Vlny
Jasno	24°C	1-2m/s severo-východ	-

Účastníci

1. Lucia Krasňanová

OPT

Rozvrh tréningu

Popretekový tréning zameraný na prebratie poznatkov, situácií a chýb počas pretekov.
Plánované zoznámenie s ILCA4

Zhodnotenie

Lucka počas pretekov narazila na niekoľko situácií, ktoré chcela prediskutovať, napríklad takmer kolíziu pri míňaní značky troch lodí v krytí. Ja som mal niekoľko odpozorovaných technických a strategických chýb, ktoré som chcel prebrať ešte za horúca. Tiež som mal niekoľko situácií za ktoré som ju chcel pochváliť a prediskutovať, prečo a ako fungovali.

Nasledovala spoločná stavba lode ILCA4 s vysvetlením rozdielov oproti triede Optimist, zoznámenie s trimovacími prvkami a základy trimu. Žiaľ vďaka technickým problémom, na ktoré sme narazili sa nám nepodarilo dostať na vodu. Prakticky si teda plavbu vyskúšame na niektom z ďalších tréningov.