

Smernica Slovenského zväzu jachtingu o vzdelávaní trénerov

Schválená GZ SZJ dňa xxxx2023

Článok 1 Úvodné ustanovenia

1. Táto smernica o vzdelávaní trénerov Slovenského zväzu jachtingu (ďalej len "smernica") upravuje vzdelávanie trénerov Slovenským zväzom jachtingu (ďalej len "SZJ") v súlade s § 83 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe. Stanovuje zásady vzdelávania trénerov, usmernenia k zabezpečeniu školení trénerov, ďalšieho vzdelávania trénerov a podmienky získavania a uznávania trénerských kvalifikačných stupňov.
2. SZJ touto smernicou zabezpečuje systém vzdelávania trénerov jachtingu pre svojich členov, ktorí tak získavajú odbornú spôsobilosť na vedenie tréningov a aktivity v kluboch a orgánoch SZJ.

Článok 2 Vymedzenie a výklad pojmov

Na účely tejto smernice platí nasledovné vymedzenie a výklad pojmov:

Športový odborník – odborne spôsobilá osoba vykonávajúca trénerskú alebo lektorskú činnosť.

Školenie trénerov – organizovaná forma vzdelávania, ktorá má za cieľ získanie príslušného trénerského vzdelania podľa typu školenia.

- c. *Odborná spôsobilosť* – súbor schopností, zručností a vedomostí získaných vybraným typom vzdelávania, potrebných k výkonu špecializovanej činnosti v jachtingu. Odborná spôsobilosť je špecifikovaná podľa dosiahnutého stupňa.
 - i. *Osvedčenie* o dosiahnutí odbornej spôsobilosti je potvrdenie o absolvovaní ďalšieho vzdelávania vybraného kvalifikačného stupňa trénerov, ktoré má neobmedzenú platnosť. Vydáva ho SZJ na základe platnej legislatívy a interných smerníc.
 - ii. *Trénerská licencia* – je oprávnenie pre športového odborníka (napr. trénera, lektora) vydané SZJ na základe interných smerníc a v súlade s metodikou nadnárodnej športovej organizácie. Licencia má obmedzenú platnosť. (viď článok 12)
- d. *Špecializovaná činnosť* – súbor úkonov, na vykonanie ktorých je potrebná odborná spôsobilosť.
- e. *Ďalšie vzdelávanie* – organizovaná forma vzdelávania, ktorej cieľom je rozšírenie nadobudnutých poznatkov a vedie k obnoveniu získaného kvalifikačného stupňa, ako napríklad formou seminára, konferencie, stáže atď.
- f. *Všeobecná časť školenia trénerov* – interdisciplinárne poznatky z oblasti biologicko-lekárskeho, psychológie športu, etiky a športového práva. *Školenie poskytuje akreditované pracovisko v súlade so zákonom o športe a na základe dohody so SZJ.*
- g. *Špeciálna časť školenia trénerov* – interdisciplinárne poznatky z oblasti teórie a didaktiky jachtingu, manažmentu v športe, pravidiel v jachtingu atď.

- h. *Špecializácia trénera v jachtingu* – napr. kondičný tréner je rozšírenie ďalšieho vzdelávania trénerov v jachtingu (so stupňami odbornej spôsobilosti 1.-5.) so zameraním na vybranú oblasť rozvoja športovcov.
- i. *Tréner* – odborne spôsobilý športový odborník, zodpovedný za riadenie športového tréningu a vedenie športovcov v súťažiach a v tréningovom procese.
- j. *Lektor* – odborne spôsobilý športový odborník, ktorý prezentuje poznatky a informácie na vybraných typoch školení a ďalšieho vzdelávania.
- k. *Odborný garant programu školení* – odborne spôsobilý a skúsený športový odborník, ktorý má vzdelanie minimálne o jeden kvalifikačný stupeň vyššie ako školenie športových odborníkov, ktorého obsah, kvalitu a rozsah garantuje. Pre potreby SZJ majú garanti školiacich programov kvalifikačný stupeň trénera 4. a 5. triedy. Garanta programu pre vybrané školenie uvedie SZJ vo vypísaní školenia v konkrétnom termíne.
- l. *Mentor* – odborne spôsobilý a skúsený športový odborník, ktorý pri individuálnom štúdiu alebo pri plnení požiadaviek školenia vedie, usmerňuje a podporuje študenta.

Článok 3 **Stupne odbornej spôsobilosti**

Na výkon trénerskej činnosti v jachtingu je vyžadované absolvovanie príslušného školenia alebo jeho časti v kombinácii s inou formou vzdelávania (vrátane vysokoškolského štúdia), ktoré končí vydaním osvedčenia o odbornej spôsobilosti. Osvedčenie o odbornej spôsobilosti je dokladom o vzdelaní trénera a má neobmedzenú platnosť.

- 2. SZJ udeľuje osvedčenia o trénerskom vzdelaní podľa stupňa vzdelania, a to:
 - a. Tréner 1. kvalifikačného stupňa (klubový tréner)
 - b. Tréner 2. kvalifikačného stupňa (tréner národnej úrovne)
 - c. Tréner 3. kvalifikačného stupňa (tréner medzinárodnej úrovne)
- 3. Absolventi vysokých škôl, ktorí smerujú k získaniu trénerského osvedčenia, postupujú podľa príslušných ustanovení tejto smernice, čl.6.

Článok 4 **Kompetencie držiteľov trénerských osvedčení**

- 1. Kompetencie držiteľov trénerských osvedčení sú:
 - a. tréner 1. kvalifikačného stupňa (klubový tréner) získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie
 - i. na pôsobenie a vedenie tréningov mládeže a dospelých oblastného charakteru,
 - ii. na vedenie jachtárov v rozvíjaní ich schopností ovládania plachetnice.
 - iii. na prípravu športovcov na úrovni rekreačného športu pre všetky vekové kategórie,
 - b. tréner 2. kvalifikačného stupňa (tréner národnej úrovne) získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie
 - i. na pôsobenie v súťažiach mládeže a dospelých regionálneho charakteru,
 - ii. na vedenie pretekárov na pretekoch mládeže a dospelých regionálneho charakteru,
 - iii. na prípravu športovcov na úrovni výkonnostného športu mládeže a rekreačného športu vo všetkých vekových kategóriách,
 - c. tréner 3. kvalifikačného stupňa (tréner medzinárodnej úrovne) získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie

- i. na pôsobenie v najvyšších súťažiach mládeže a dospelých,
 - ii. na vedenie pretekárov na pretekoch mládeže a dospelých ako hlavný tréner,
 - iii. na vedenie pretekárov mládeže a dospelých na celoštátnych a medzinárodných súťažiach,
 - iv. na vedenie pretekárov mládeže a dospelých na reprezentačnej úrovni,
 - v. na prípravu športovcov na úrovni výkonnostného športu mládeže a dospelých,
- d. kondičný tréner jachtingu (špecializácia trénera v jachtingu) získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie
- i. na kondičnú prípravu športovcov v jachtingu
 - ii. na vedenie kondičných tréningov v kluboch a orgánoch SZJ

Článok 5

Podmienky pre prijatie na školenie trénerov

1. O počte účastníkov na ďalšom vzdelávaní, ktoré je organizované SZJ rozhoduje organizátor podujatia.
2. Rozhodnutie o prijatí na školenie trénerov vydáva SZJ na základe písomne podanej prihlášky s požadovanými náležitosťami.
3. SZJ je oprávnený v prípade záznamu v registri trestov uchádzača odmietnuť jeho prijatie na školenie trénerov.
4. Proti rozhodnutiu o neprijatí na školenie trénerov sa uchádzač nemôže odvolať.
5. Ak uchádzač/ študent prijatý na školenie z akéhokoľvek dôvodu na školenie trénerov nenastúpi, jeho prijatie sa anuluje.
6. O účasť na ďalšom vzdelávaní – školení trénerov sa môže uchádzať len člen SZJ, s platnou registráciou v niektorom z klubov SZJ.
7. Podmienky prijatia na školenia trénerov:
 - a. 1. kvalifikačného stupňa
 - minimálny vek 17 rokov (Osvedčenie o dosiahnutí odbornej spôsobilosti mu bude vydané až po dosiahnutí veku 18 rokov a dodaní potrebnej dokumentácie.)
 - prihláška na školenie,
 - výpis z registra trestov
 - zaplatenie poplatku za školenie.
 - b. 2. kvalifikačného stupňa
 - minimálny vek 18 rokov,
 - prihláška na školenie,
 - výpis z registra trestov
 - minimálne 2 roky vykonávania preukázateľnej trénerskej praxe od získania trénerskej kvalifikácie 1.stupňa
 - zaplatenie poplatku za školenie.
 - c. 3. kvalifikačného stupňa
 - minimálny vek 18 rokov,
 - prihláška na školenie,
 - výpis z registra trestov
 - minimálne 2 roky vykonávania preukázateľnej trénerskej praxe od získania trénerskej kvalifikácie 2.stupňa
 - zaplatenie poplatku za školenie.
 - d. kondičný tréner (tréner kondičnej prípravy v jachtingu)
 - minimálny vek 18 rokov,
 - prihláška na školenie,
 - platná trénerská licencie (1.-5. kvalifikačného stupňa)
 - zaplatenie poplatku za školenie

Článok 6

Podmienky získavania trénerského osvedčenia na základe nadobudnutého vzdelania a predchádzajúcej praxe

1. Pri uchádzaní sa o získanie osvedčenia kvalifikačného stupňa 1.-3. môžu **vrcholoví športovci s dlhodobou pretekárskou kariérou** (minimálne 7 rokov s účasťou na majstrovstvách sveta, kontinentov alebo svetového pohára) dokladovať svoje skúsenosti a prax v ovládaní plachetnice na základe výsledkov na www.sailing.sk alebo zväzu inej krajiny a môžu mať po dohode s lektorom a SZJ skrátený počet hodín praktického kurzu, o časť týkajúcu sa ovládania plachetnice.
2. Absolventi vysokých škôl (absolventi akreditovaného denného magisterského alebo bakalárskeho štúdia fakúlt vysokých škôl so študijným odborom šport, študijným programom trénerstvo, Športová špecializácia – jachting, prípadne v kombinácii s učiteľstvom telesnej výchovy) na základe nadobudnutého vzdelania so špecializáciou jachting získavajú:
 - a. *Trénerské osvedčenie* Tréner 4. a 5. kvalifikačného stupňa automaticky, na základe platnej slovenskej legislatívy a dodania potvrdenia o absolvovaní záverečných skúšok
 - b. *Trénerskú licenciu* – trénera SZJ na základe:
 - i. písomnej žiadosti (napr. emailom)
 - ii. dodaní aktuálneho výpisu z registra trestov
 - iii. absolvovania kurzu prvej pomoci, nie staršieho ako 2 roky
 - iv. absolvovania testu o antidopingu (ADEL), nie staršieho ako 2 roky
 - v. úspešného absolvovania príslušného trénerského kurzu organizovaného SZJ – skrátená „Špeciálna časť školenia- jachting“

Článok 7

Rozšírenie špecializácie trénera v jachtingu – kondičná príprava

1. Ide o ďalšie vzdelávanie trénerov v oblasti poznatkov kondičnej prípravy SZJ (špecifikované v Prílohe 2 tejto smernice)
2. Týmto vzdelávaním zabezpečuje SZJ doplnkové vzdelávanie trénerov jachtingu pre svojich členov, ktorí tak získavajú odbornú spôsobilosť na vedenie kondičných tréningov v kluboch a orgánoch SZJ.
3. Cieľom školenia trénerov jachtingu v oblasti kondičnej prípravy je rozšíriť i poznatky trénerov o špecifiká a zásady kondičnej prípravy pre jachtárov, zameranej na rozvoj pohybových schopností, dôležité pri tvorbe, plánovaní a realizáciu kondičného tréningového programu v jachtingu.
4. Lektora školení trénerov kondičnej prípravy v jachtingu vyberá a určí organizátor po konzultácii s zastúpením trénerov (napr. Trénerskej komisie). Školenie bude viesť odborník – lektor, tréner, ktorý má vysokoškolské vzdelanie a vyštudovaný odbor napr. na FTVŠ na Katedre atletiky a kondičnej prípravy alebo na inej vysokej škole, prípadne získal príslušné vzdelanie a vie dokladovať odbornosť na základe iného ďalšieho vzdelávania „kondičného trénerstva“.

Článok 8 Zabezpečovanie a organizácia školení

1. SZJ zodpovedá za organizáciu, kvalitu obsahu a stanovený rozsah všetkých školení trénerov a športových odborníkov, organizovaných a zabezpečených SZJ.
2. SZJ spolupracuje a dohodne účasť uchádzačov o účasť na školení trénerov so zástupcami akreditovaných pracovísk, podľa dohody o spolupráci – napr. FTVŠ UK v Bratislave, Filozofická fakulta - Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici a Fakulta športu - Prešovská univerzita v Prešove.
3. SZJ komunikuje s:
 - a. akreditovanými pracoviskami, ktoré môžu na základe zákona o športe školiť "všeobecnú časť vzdelávania trénerov" - ohľadom prípravy a organizácie Všeobecnej časti školenia trénerov
 - b. lektormi SZJ - ohľadom Špeciálnej časti školenia trénerov
 - c. záujemcami o účasť na školení - o príprave školenia a podmienkach účasti, vrátane poskytnutia osobných údajov v súlade s legislatívou a GDPR a uhradení poplatku za školenie
 - d. prihlásenými študentmi na školení - o priebehu školenia
 - e. absolventmi školenia - ohľadom dodania potrebnej dokumentácie k vydaniu osvedčenia a/alebo licencie
4. Prihlásený študent má právo písomne požiadať o prerušenie školenia (v prípade závažných dôvodov) a zapojiť sa do ďalšieho školenia rovnakého typu, najneskôr do dvoch rokov od prerušenia.
5. Študent úspešne ukončí ďalšie vzdelávanie, ak na minimálnej vyžadovanej úrovni splní všetky časti záverečných skúšok (všeobecnej a špeciálnej časti) a zároveň absolvuje minimálne 80% plánovaného rozsahu školení.
6. SZJ má právo vylúčiť študenta zo školenia pri porušení etického kódexu, neplnení si požiadaviek na školení, alebo iným spôsobom porušujúcim predpisy SZJ.
7. Lektori Špeciálnej časti školenia trénerov sú navrhovaní Trénerskou komisiou SZJ, lektori – športoví odborníci spĺňajú podmienky a kvalifikáciu stanovenú SZJ a nadnárodnou športovou organizáciou.
8. Školenia pre uchádzačov o trénerskú kvalifikáciu môžu byť spoplatnené, podľa aktuálneho rozhodnutia organizátora a aktuálnych podmienok na organizáciu školenia.

Článok 9 Formy ukončenia školenia trénerov

1. Formy ukončenia školenia trénerov kvalifikačného stupňa 1. až 3. sú špecifikované v Prílohe 1 o vzdelávaní trénerov:
 - Záverečná skúška z všeobecnej časti,
 - Záverečná skúška zo špecializácie jachting (všeobecná a praktická časť),
 - Záverečná práca - materiál alebo iný písomný výstup práce a prezentácie.

Článok 10 Minimálny rozsah školení trénerov

- a. 1. kvalifikačného stupňa: všeobecná časť 20 hodín, špecializácia 40 hodín
- b. 2. kvalifikačného stupňa: všeobecná časť 40 hodín, špecializácia 60 hodín
- c. 3. kvalifikačného stupňa: všeobecná časť 50 hodín, špecializácia 100 hodín
- d. špecializácia trénera v jachtingu – kondičná príprava: teoretická a praktická časť 16 hodín

Článok 11

Poplatky za školenia a vystavenie trénerských osvedčení a licencií

1. Organizátor školenia je oprávnený vyberať od účastníkov poplatky za školenie trénerov.
2. Osvedčenie o absolvovaní školenia udeľuje výhradne SZJ, ktorý je zodpovedný za všetky školenia bezplatne.
3. Ak študent preruší alebo predčasne ukončí štúdium, poplatok za školenie zostáva SZJ.

Článok 12

Vydávanie trénerských osvedčení SZJ

1. *Osvedčenie* o dosiahnutí odbornej spôsobilosti trénera vystavuje po ukončení štúdia výhradne SZJ a to najneskôr do 30 dní po obdržaní potrebných dokumentov a potvrdení o úspešnom absolvovaní všetkých častí kurzu a záverečných skúšok a práce.
2. Trénerské osvedčenie má neobmedzenú platnosť.
3. Evidenciu vydaných trénerských osvedčení ako aj trénerov a ich údajov má na zodpovednosť Trénerská komisia a pri evidencii spolupracuje s generálnym sekretárom SZJ.

Článok 13

Vydávanie trénerských licencií SZJ

1. *Trénerskú licenciu* ako oprávnenie pre športového odborníka (napr. trénera, lektora) vydáva SZJ na základe interných smerníc a v súlade s metodikou nadnárodnej športovej organizácie.
2. Licenciu prideli SZJ športovým odborníkom (trénerom, lektorom) na základe preukázania schopností a zručností potrebných pre výkon trénerskej práce, práce s deťmi a mládežou v súlade s metodikou a štandardom SZJ – napríklad na základe úspešného absolvovania špeciálnej časti kurzu-jachting alebo na základe aktivity trénera a preukázaní potrebnej praxe.
3. Trénerská licencia (alebo jej obnovenie) bude pridelená len členovi SZJ s platnou registráciou.
4. Licenciu vystavuje výhradne SZJ a to najneskôr do 30 dní po obdržaní potrebných dokumentov a potvrdení od trénera.
5. Podmienky na pridelenie alebo obnovenie licencie:
 - i.úspešného absolvovania príslušného trénerského kurzu organizovaného SZJ – kompletná alebo skrátená „Špeciálna časť školenia- jachting“ (pri obnovení licencie alebo pre trénerov kvalifikačného stupňa 4. a 5.)
 - ii.záznam o aktivite trénera (pri obnovení licencie alebo dosiahnutí vyššieho kvalifikačného stupňa
 - iii.dodanie aktuálneho výpisu z registra trestov, do roka od absolvovania školenia alebo aktuálneho výpisu pri obnovení licencie
 - iv.absolvovania kurzu prvej pomoci, nie staršieho ako 2 roky
 - v.absolvovania testu o antidopingu (ADEL), nie staršieho ako 2 roky
6. Licencia oprávňuje držiteľa k trénerskej činnosti v kluboch a centrách jachtingu. Na základe tejto licencie môže tréner vystavovať faktúry za svoju trénerskú činnosť alebo pracovať na dohodu či už v klube, centre alebo priamo pre SZJ. Tréningové centrá, lokálne centrá a kluby, ktoré ponúkajú kurzy jachtingu alebo tréningy v súlade so smernicami a systémom SZJ majú povinnosť zazmluvniť alebo spolupracovať s minimálne jedným športovým odborníkom, trénerom, ktorý je držiteľom platnej trénerskej licencie. Je povinnosťou, každého tréningového centra kontrolovať platnosť licencie svojich trénerov.

7. Licencia má obmedzenú platnosť – 4 roky od jej vydania. Po uplynutí tohto obdobia je každý športový odborník (tréner, lektor), ktorý chce pokračovať vo svojej odbornej činnosti, povinný si ju obnoviť.
8. Evidenciu vydaných trénerských osvedčení ako aj trénerov a ich údajov má na zodpovednosť Trénerská komisia a pri evidencii spolupracuje s generálnym sekretárom SZJ.

Článok 14

Evidencia trénerov v systéme SZJ

1. Trénerská komisia SZJ v spolupráci s generálnym sekretárom a správcom databázy SZJ eviduje, aktualizuje, uchováva a v súlade s platnou legislatívou, GDPR a internými usmerneniami poskytuje informácie a údaje týkajúce sa uchádzačov, absolventov, lektorov a trénerov na základe ich aktivity a účasti na školeniach ďalšom vzdelávaní.
2. SZJ eviduje, uchováva a aktualizuje nasledovné informácie ohľadom trénerov a školení:
 - a. Tréner
 - i. Meno a priezvisko
 - ii. Kontaktné údaje
 - iii. Registračné číslo klubu a člena
 - b. Všeobecná časť školenia trénerov – FTVŠ:
 - i. Dátum prihlásenia
 - ii. Výsledok
 - iii. Termín skúšky
 - iv. Dosiahnutý stupeň
 - v. Odovzdanie práce
 - c. Špeciálna časť školenia trénerov – SZJ:
 - i. Dátum – termín kurzu
 - ii. Výsledok
 - iii. Dosiahnutý stupeň
 - iv. Praktická časť – jachting (či už samostatne alebo v rámci kurzu)
 - v. Obnovenie (pri obnove licencie)
 - vi. Rozšírenie kurzu (špeciálne zameranie)
 - d. Ďalšie kurzy -podmieňujúce pridelenie/obnovenie trénerskej licencie – s uvedením posledného termínu absolvovania - SADA, Prvá pomoc, potvrdenie o bezúhonnosti:
 - i. Typ kurzu
 - ii. Dátum úspešného absolvovania
 - e. Ďalšie kurzy – s uvedením, či tréner má túto zručnosť/licenciu – Vodca malého plavidla, Kurz záchrany:
 - i. Typ kurzu
 - ii. Pridelenie licencie/certifikátu „áno“/“nie“)
 - f. Iné uznané odbornosti (RYA, foil):
 - i. Typ kurzu
 - ii. Dátum – termín kurzu
 - iii. Výsledok
 - g. Licencia trénera – SZJ:
 - i. Dátum vydania
 - ii. Dátum najbližšej obnovy licencie
 - h. Školenie lektorov trénerov – SZJ:
 - i. Dátum – termín kurzu
 - ii. Obnovenie (pri obnove licencie)
 - iii. Rozšírenie kurzu (špeciálne zameranie)
 - i. Školenie: špecializácia trénera v jachtingu – kondičná príprava
 - i. Dátum – termín kurzu
 - ii. Výsledok
 - iii. Obnovenie pri obnove licencie

Článok 14
Účinnosť smernice a Zodpovedný orgán SZJ

Za návrh smernice, systém školení a evidenciu zodpovedá Trénerská komisia SZJ.

Finálne znenie smernice schvaľuje príslušný orgán SZJ, podľa aktuálnych Stanov SZJ.

Táto smernica nadobúda účinnosť od XX.XXX.2023

Príloha 1 – Špecifikácia programu vzdelávania trénerov

ŠKOLENIE TRÉNEROV 1.-3. TRIEDY SZJ (viď časti A, B, C nižšie)

1. Odborní garanti SZJ – garantujú program ďalšieho vzdelávania a jeho kvalitu pre SZJ.

- | | |
|---------------------|--|
| • Jakub Kaňuk | magister FTVŠ UK - 5.kvalifikačný stupeň |
| • Katarína Macháček | bakalár FTVŠ UK - 4.kvalifikačný stupeň |
| • Matej Brestovský | 3. kvalifikačný stupeň |
| • Patrik Pollák | 3. kvalifikačný stupeň |

Lektori SZJ – Komisia trénerov navrhuje a schvaľuje lektora alebo lektorov pre vybrané kurzy – ich špeciálnu časť „jachting“ podľa ich kvalifikácie praxe a skúseností vzhľadom na témy a špecializáciu praktickej časti Jachting (napr. plutvové plachetnice, windsurfing alebo foiling). Všetci lektori SZJ, ktorých Trénerská komisia navrhne na realizáciu školenia/kurzu:

- i.absolvovali v posledných 4 rokoch školenie na prehĺbenie alebo rozšírenie svojich trénerských a lektorských zručností (ďalšie vzdelávanie) buď v rámci SZJ alebo poskytované nadnárodnou športovou organizáciou v jachting alebo iné ekvivalentné vzdelávanie (minimálne v rozsahu 2 dni)
- ii.alebo vykonávali v posledných 4 rokoch lektorskú činnosť v rámci *Špeciálnej časti školenia trénerov* minimálne v rozsahu 10 dní.

3. Trénerské kvalifikačné stupne a ich zameranie v SZJ (viď Smernica, článok 4):

- A. Tréner 1.kvalifikačného stupňa - *Klubový tréner* – tréner na klubovej úrovni, ktorý má za úlohu rozvíjať a zdokonaľovať schopnosti jachtára ovládať plachetnicu
- B. Tréner 2.kvalifikačného stupňa - *Tréner národnej úrovne* – pripravuje športovcov na úrovni výkonnostného športu mládeže a rekreačného športu vo všetkých vekových kategóriách, vedenie pretekárov na pretekoch mládeže a dospelých regionálneho charakteru.
- C. Tréner 3.kvalifikačného stupňa - *Tréner medzinárodnej úrovne* – vedie pretekárov mládeže a dospelých na celoštátnych a medzinárodných súťažiach, vedie reprezentantov a pracuje aj ako hlavný tréner pre družstvá alebo lodné triedy

4. Dokumenty potrebné k získaniu Licencie trénera SZJ – platné pre všetky kvalifikačné stupne trénerov

v jachtingu (dodá žiadateľ v elektronickej forme Trénerskej komisii a na sekretariát SZJ)

- úspešného **absolvovania príslušného trénerského kurzu organizovaného SZJ** – kompletná alebo skrátená „Špeciálna časť školenia- jachting“ (pri obnovení licencie alebo pre trénerov kvalifikačného stupňa 4. a 5.) – stačí zaslať Osvedčenie vydané SZJ alebo mail potvrdzujúci zaslanie všetkých dokumentov potrebných pre vydanie *Osvedčenia trénera* na SZJ.
- dodanie **aktuálneho výpisu z registra trestov**, do roka od absolvovania školenia alebo aktuálneho výpisu pri obnovení licencie
- potvrdenie absolvovania **testu o antidopingu** (ADEL) - online alebo prezenčne, nie staršieho ako 2 roky
- absolvovania **kurzu prvej pomoci**, nie staršieho ako 2 roky (či už v rámci SZJ alebo iného vzdelávania)
- kópiu dokladu - **osvedčenie vodcu malého plavidla**, platnú v SR

Tréner 1.kvalifikačného stupňa - Klubový tréner

Rozsah vzdelávania k nadobudnutiu odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti:

Všeobecná časť 20 hodín + Špeciálna časť školenia trénerov 40 hodín

Témy Špeciálnej časti školenia trénerov:

1. Bezpečnosť (vyhodnotenie rizík, kontrola flotily, núdzové plánovanie)
2. Ovládanie plachetnice
3. Schopnosti na rôznych kurzoch (zrýchľovanie lode na štartovej čiare, točenie značky)
4. 5 základných princípov v jachtingu
5. Základy fyziky I.
6. Trénerské schopnosti (komunikácia, brífing, aktivita a debrífing, pozorovanie)
7. Testovanie (meranie, ako odmerať schopnosti jachtára)
8. Športová špecializácia, veda (výživa, všeobecná športová príprava,... základy nastavenia plachetnice, aerodynamika, hydrodynamika)
9. Cvičenia a tréning (hry a zábava na vode)
10. Základy pretekania (základné pravidlá súťažení)
11. Tréner, charakteristika trénerskej práce a zodpovednosť trénera (správanie, vzor pre športovca, výbava trénera, komunikácia s rodičmi, filozofia tréningu)
12. Stupne športového tréningu
13. Špecifiká tréningu rôznych skupín (deti, dospelí, zdravotne znevýhodnení)
14. Základy meteorológie I.
15. Rola a postavenie trénera v rámci SZJ (úlohy ktoré má, možnosti)
16. Riešenie modelových situácií – úlohy pre účastníkov kurzu
17. Plánovanie lekcie, základy plánovania sezóny
18. Tréning asistenta trénera

Zameranie je najmä na ovládanie plachetnice („boat handling skills“) a istote jachtára v akýchkoľvek podmienkach. Témam súťaženia a prípravy na súťaže sa venuje kurz len veľmi okrajovo.

Absolvent kurzu dodá v elektronickej forme emailom na sekretariát SZJ a v kópii na zástupcu Trénerskej komisie:

1. Pre úspešné **absolvovanie kurzu a získanie Osvedčenia trénera SZJ**:
 - potvrdenie o úspešnom **absolvovaní skúšky zo všeobecnej časti**
 - potvrdenie o **absolvovaní skúšky zo špeciálnej časti** – dostane SZJ interne od lektora spolu s prezenčnou listinou a potvrdením absolvovaného rozsahu daným študentom
 - **preukázanie základných jachtárskych zručností pre ovládanie plachetnice** a učenie študentov v roli trénera a to buď:
 - absolvovaním praktickej skúšky počas kurzu – informáciu dodá interne lektor kurzu po ukončení kurzu
 - alebo dodaním záznamu o aktivite športovca – na preukázanie základných jachtárskych zručností ovládania plachetnice:
 - zaslaním zoznamu minimálne 3 národných majstrovstiev, ktoré študent absolvoval (napr. link na www.sailing.sk alebo ekvivalent z inej krajiny)
 - alebo prácou asistenta trénera, animátora (min. 120h za minimálne 2-ročné obdobie a maximálne 4-ročné obdobie, pre certifikovaného trénera. Absolvent kurzu dokladuje hodiny, ktoré má podpísané v trénerskej knižke)
 - zaslaním **záverečnej práce**, materiálu alebo iného písomného výstupu z kurzu alebo vypracovanom po kurze v rozsahu 5 až 10 strán alebo 15-18 slideov prezentácie v pdf, ktoré sa týkajú praktickej práce trénera na danej úrovni. Tento materiál zašle absolvent kurzu na SZJ najneskôr do 2 mesiacov po ukončení *Špeciálnej časti školenia trénerov - jachting*. (Ak prácu do stanovenej lehoty nedodá, môže absolvovať uchádzač o trénerskú kvalifikáciu absolvovať celý proces inokedy, nanovo.)

Tréner 2.kvalifikačného stupňa - Tréner národnej úrovne

Rozsah vzdelávania k nadobudnutiu odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti:

Všeobecná časť 40 hodín + Špeciálna časť školenia trénerov 60 hodín (z toho minimálne 30 hodín praxe)

Témy Špeciálnej časti školenia trénerov:

1. Bezpečnosť (vyhodnotenie rizík, kontrola flotily, núdzové plánovanie)
2. Ovládanie plachetnice
3. Schopnosti na rôznych kurzoch (zrýchľovanie lode na štartovej čiare, točenie značky)
4. 5 základných princípov v jachtingu
5. Základy fyziky II.
6. Trénerské schopnosti (komunikácia, brífing, aktivita a debriefing, pozorovanie)
7. Testovanie (meranie, ako odmerať schopnosti jachtára)
8. Športová špecializácia, veda (výživa, sila,... základy nastavenia plachetnice, aerodynamika, hydrodynamika)
9. Cvičenia a tréning (hry a zábava na vode)
10. Základy pretekania II. (základné pravidlá súťažení)
11. Tréner, charakteristika trénerskej práce a zodpovednosť trénera (správanie, vzor pre športovca, výbava trénera, komunikácia s rodičmi, filozofia tréningu)
12. Fázy a princípy tréningového procesu
13. Stupne športového tréningu
14. Špecifiká tréningu rôznych skupín (deti, dospelí, zdravotne znevýhodnení)
15. Rozvoj na výkonnostnej úrovni v ročnom tréningovom pláne
16. Taktika VS stratégia II.
17. Základy meteorológie II.
18. Rola a postavenie trénera v rámci SZJ (úlohy ktoré má, možnosti)
19. Riešenie modelových situácií – úlohy pre účastníkov kurzu
20. Plánovanie lekcie, plánovania sezóny
21. Kondičný tréning špecializácia na jachting
22. Základy športovej psychológie
23. Základy športovej výživy

Tréner na národnej úrovni, ktorý má za úlohu rozvíjať a zdokonaľovať súťažné zručnosti a schopnosti jachtára, zvyšovanie profesionálnej úrovne. A viesť atlétov k výkonnostnému zameraniu a sprevádzať ich aj pri príprave na súťaže aj počas súťaží.

2. Pre úspešné **absolvovanie kurzu a získanie Osvedčenia trénera SZJ**:

- potvrdenie o úspešnom **absolvovaní skúšky zo všeobecnej časti**
- potvrdenie o **absolvovaní skúšky zo špeciálnej časti** – dostane SZJ interne od lektora spolu s prezenčnou listinou a potvrdením absolvovaného rozsahu daným študentom
- **preukázanie základných jachtárskych zručností pre ovládanie plachetnice** a učenie študentov v roli trénera a to buď:
 - ~~alebo~~ dodaním záznamu o aktivite športovca – na preukázanie základných jachtárskych zručností ovládania plachetnice
 - **alebo** zaslaním zoznamu minimálne 3 národných majstrovstiev, ktoré študent absolvoval (napr. link na www.sailing.sk alebo ekvivalent z inej krajiny)
 - alebo prácou trénera (min. 120h za minimálne 2-ročné obdobie. Absolvent kurzu dokladuje hodiny, ktoré má podpísané v trénerskej knižke alebo inom prehľadnom systéme, ktoré zašle.)
- zaslaním **záverečnej práce**, materiálu alebo iného písomného výstupu z kurzu alebo vypracovanom po kurze v rozsahu 10 až 20 strán alebo kombináciou napr. 15-20 slideov prezentácie a ďalšieho materiálu v pdf, ktoré sa týkajú praktickej práce trénera na danej úrovni – napr. sú zamerané na mikrocikly tréningov so športovcom. Tento materiál zašle absolvent kurzu na SZJ najneskôr do 2 mesiacov po ukončení *Špeciálnej časti školenia trénerov- jachting*. (Ak prácu do stanovenej lehoty nedodá, môže absolvovať uchádzač o trénerskú kvalifikáciu absolvovať celý proces inokedy, nanovo.)

Tréner 3.kvalifikačného stupňa - Tréner medzinárodnej úrovne

Rozsah vzdelávania k nadobudnutiu odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti:

Všeobecná časť 50 hodín + Špeciálna časť školenia trénerov 100 hodín

Témy Špeciálnej časti školenia trénerov:

1. Bezpečnosť (vyhodnotenie rizík, kontrola flotily, núdzové plánovanie)
2. Ovládanie plachetnice
3. Schopnosti na rôznych kurzoch (zrýchľovanie lode na štartovej čiare, točenie značky)
4. 5 základných princípov v jachtingu
5. Základy fyziky III.
6. Trénerské schopnosti (komunikácia, brífing, aktivita a debriefing, pozorovanie)
7. Testovanie (meranie, ako odmerať schopnosti jachtára)
8. Športová špecializácia III. veda (výživa, sila,... základy nastavenia plachetnice, aerodynamika, hydrodynamika)
9. Súťaženie a pravidlá v jachtingu III., ich aplikácia a práca so športovcami a ich teoretickou prípravou
10. Tréner, osobnosť, charakteristika trénerskej práce a zodpovednosť trénera (správanie, vzor pre športovca, výbava trénera, komunikácia s rodičmi, filozofia tréningovania)
11. Fázy a princípy tréningového procesu
12. Stupne športového tréningu
13. Špecifiká tréningovania rôznych skupín (deti, dospelí, zdravotne znevýhodnení)
14. Rozvoj na výkonnostnej úrovni v ročnom tréningovom pláne
15. Špecifikácia tréningu v rôznych podmienkach (vlny, more, rieka, prúdy)
16. Taktika VS stratégia III.
17. Základy meteorológie III.
18. Riešenie modelových situácií – úlohy pre účastníkov kurzu
19. Plánovanie tréningovej jednotky
20. Plánovanie a rozvoj výkonnosti v ročnom a štvorročnom tréningovom cykle
21. Kondičný tréning špecializácia jachting
22. Športová psychológia a príprava v jachtingu
23. Športová výživa
24. Slovenský jachting vs. svetový

Tréner na medzinárodnej úrovni, ktorý má za úlohu rozvíjať a zdokonaľovať pretekárske zručnosti a schopnosti jachtára ako na fyzickej tak aj na psychickej úrovni. Pripravuje, sprevádza, mentoruje a koučuje športovca smerom k jeho osobným športovým a výkonnostným cieľom. Sprevádza individuálnych športovcov a tím na najvyšších medzinárodných súťažiach. Podieľa sa na rozvoji a školení ďalších trénerov.

3. Pre úspešné absolvovanie kurzu a získanie **Osvedčenia trénera SZJ**:

- potvrdenie o úspešnom **absolvovaní skúšky zo všeobecnej časti**
- potvrdenie o **absolvovaní skúšky zo špeciálnej časti** – dostane SZJ interne od lektora spolu s prezenčnou listinou a potvrdením absolvovaného rozsahu daným študentom
- potvrdenie o **absolvovaní potrebnej praxe ako súčasti školenia** pod vedením mentora alebo lektora s vyššou kvalifikáciou a to v rozsahu (za posledný kalendárny rok):
 - 2 tréningové dni asistencie na Reprezentačnom sústreďení na Slovensku
 - 2 tréningové dni asistencie na Zahraničnom sústreďení
- **preukázanie potrebných jachtárskych zručností pre ovládanie plachetnice** a učenie študentov v roli trénera a to buď:
 - praktickým preskúšaním počas kurzu
 - alebo prácou trénera (min. 120h za minimálne 2-ročné obdobie a maximálne 4-ročné obdobie, pre certifikovaného trénera.. Absolvent kurzu dokladuje hodiny, ktoré má podpísané v trénerskej knižke alebo inom prehľadnom systéme, ktoré zašle.)
- zaslaním **záverečnej práce**, materiálu alebo iného písomného výstupu z kurzu alebo vypracovanom po kurze v rozsahu 20 strán alebo kombináciou napr.15-20 slideov prezentácie a ďalšieho materiálu rozsahu 5-10 strán v pdf, ktoré sa týkajú praktickej práce trénera na danej úrovni – napr. sú

zamerané na mezocykly tréningov so športovcom, metodiku práce so športovcom alebo špeciálnu tému, ktorá korešponduje s prácou trénera na medzinárodnej úrovni. Tento materiál zašle absolvent kurzu na SZJ najneskôr do 2 mesiacov po ukončení *Špeciálnej časti školenia trénerov- jachting*. (Ak prácu do stanovenej lehoty nedodá, môže absolvovať uchádzač o trénerskú kvalifikáciu absolvovať celý proces inokedy, nanovo.)

Pre výkon práce trénera na medzinárodnej úrovni a samostatnú prácu trénera a starostlivosť o deti a mladistvých v tréningovom procese **odporúčame** absolventom a trénerom si doplniť vzdelanie, svoje kompetencie a byť schopný preukázať športovcom, tréningovým centrom a klubom:

- absolvovanie kurzu a osvedčenie Veliteľa Námorného a rekreačného plavidla úroveň C (minimálne) s celosvetovou platnosťou
- absolvovanie kurzu (prezenčne alebo online): „Kurz bezpečnosti pri práci s deťmi“ podľa štandardov medzinárodnej jachtárskej organizácie (World Sailing)
- Absolvovanie medzinárodných pretekov, napr. majstrovstiev aj v roli tímlídra, aby poznal proces a. Kľúčové témy a úlohy trénera a tímlídra na takomto športovom evente – manažment tímu v niektorej lodnej triede

Príloha 2 - Špecifikácia programu – Školenie kondičných trénerov v jachtingu

ŠKOLENIE TRÉNEROV 1.-5. KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA SZJ – KONDIČNÁ PRÍPRAVA V JACHTINGU

Rozsah vzdelávania k nadobudnutiu odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti:

Teoretická časť + praktická časť školenia v oblasti kondičnej prípravy v jachtingu 16 hodín

Témy teoretickej a praktickej časti školenia:

1. Zásady bezpečnosti
 2. Špecifická športu a jednotlivých lodných tried a ich požiadavky vo vzťahu k športovcovi
 3. Plánovanie
 - a. Tréningová jednotka
 - b. Fázy a zásady tréningového procesu
 - c. Etapy športového tréningu
 4. Špecifiká tréningu detí a mládeže, špecifiká tréningu žien a dospelých,
 5. Rozvoj výkonnosti v ročnom, tréningovom cykle (sila, rýchlosť, vytrvalosť, koordinácia)
 6. Vedenie tréningu
 7. Vybavenie trénera
 8. Kompenzácia a regenerácia
 9. Evidencia, testovanie a vyhodnocovanie
 10. Rady a typy z praxe, užitočné linky
1. Pre úspešné **absolvovanie kurzu a získanie osvedčenia kondičného trénera SZJ** je potrebné:
 - potvrdenie o úspešnom **absolvovaní skúšky z teoretickej časti**
 - potvrdenie o **absolvovaní skúšky z praktickej časti** – dostane SZJ interne od lektora spolu s prezenčnou listinou a potvrdením absolvovaného rozsahu daným študentom
 - potvrdenie o **absolvovaní potrebnej praxe ako súčasti školenia** pod vedením mentora alebo lektora s vyššou kvalifikáciou
 2. pre výkon práce kondičného trénera v jachtingu a samostatnú prácu trénera a starostlivosť o deti a mladistvých v tréningovom procese je potrebné:
 - úspešné absolvovanie školenia ďalšieho vzdelávania SZJ
 - **platnú trénerskú licenciu** (1-5 kvalifikačného stupňa)