
EDUKAČNÝ PLÁN 2025

NÁRODNÁ ŠPORTOVÁ ORGANIZÁCIA
SLOVENSKÝ ZVÄZ JACHTINGU

ÚVOD – ANALÝZA SÚČASNÉHO STAVU

Snažíme sa vzdelávať v tomto smere aj v bežnom živote ukázať že antidoping nie je len o zakázaných látkach, ale má oveľa komplexnejší rozmer. Pracujeme na tom aby sme vzbudili záujem rodičov športovcov aj trénerov (tí majú povinnosť spraviť si vzdelávanie formou testu ADEL)

ADEL

Na čo ste v rámci vzdelávania v roku 2024 prioritne zamerali?

Povedomie, sprístupniť informácie na novom webe, nie len povinné

Čo bolo podľa Vás efektívne?
Osobné stretnutia a osobná debata

Aká bola spätná väzba športovcov a podporného personálu športovcov?
Nie veľké

Podarilo sa Vám v roku 2024 splniť edukačný plán, ktorý ste zaslali SADA?
Áno, okrem prednášok online či prezenčných (tie sme nestihli)

Vidíte zmysel v antidopingovom vzdelávaní?
Určite áno

VYHODNOTENIE 2024

Sem prosím doplňte údaje za rok 2024:

(Prípadne doplňte podľa rozdelenia reprezentácie Vášho zväzu/organizácie)

Počet registrovaných klubov:	34
Počet registrovaných členov vašej organizácie spolu:	18
• Juniorská reprezentácia	16
• Seniorská reprezentácia	4
Počet trénerov:	15
• Reprezentační tréneri (uved'te počet)	3
Uved'te mená a e-mailové adresy reprezentačných trénerov: Adam Brestovský brestovsky@sailing.sk Matej Brestovský matej.brestovsky@gmail.com Michal Andel michal.andel@skolajachtingu.com	
Majú reprezentanti povinnosť absolvovať e-learningový kurz (ADEL, I run clean) ?	Nie - tobe
Majú reprezentační tréneri povinnosť absolvovať e-learningový kurz?	Ano
Približný počet členov, ktorí v roku 2024 úspešne absolvovali e-learningový kurz:	10
Absolvovali vaši členovia v priebehu roka prezenčnú/online prednášku?	nie
Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej/online prednášky ak bola realizovaná:	-

EDUKAČNÝ PLÁN PRE ROK 2025

Cieľová skupina	Podľa zloženia vašej členskej základne sa rozhodnite, aký prístup zvolíte k jednotlivým vekovým a výkonnostným skupinám. Príklad: 1. Všetci členovia zväzu (275): majú prístup k informáciám o antidopingu. Pre tento účel na našej webovej stránke (https://sailing.sk/antidoping/) poskytujeme v spolupráci so SADA všetky dôležité informácie. 2. E-learning – zadefinovanie, pre koho bude e-learningové vzdelávanie v rámci organizácie povinné. Po novom aj reprezentanti, noví tréneri a aktívny tréneri, kt majú certifikát starší ako 2 roky (25) E-learningová platforma ADEL (https://adel.wada-ama.org/learn). Návod na prihlásenie a nájdenie kurzu v ADEL tu: https://antidoping.sk/data/files/1375_adel_instrukcie-sportovci.pdf 3. Reprezentácia – juniori/seniori – E-learning - ADEL, I run clean) 4. Tréneri – áno, plánujeme 2 prednášky 1-prezenčne a 1 online v priebehu január, február – povinne každé 2 roky ADEL 5. Športové kluby – áno, plánujeme 2 prednášky 1-prezenčne a 1 online v priebehu január, február 6.
Prednášky SADA	plánujeme 2 prednášky 1-prezenčne a 1 online v priebehu január, február
Krátkodobý cieľ	Definujte krátkodobé ciele, môže ich byť aj viac: • Vzdelávanie reprezentácie pred medzinárodným podujatím rôznych vekových kategórií • Vzdelávanie čo najväčšieho počtu členov pomocou e-learningového kurzu. • Vzdelávanie v antidopingu pre sprievodný personál športovcov.
Dlhodobý cieľ	Definujte dlhodobé ciele, malo by ich byť viac: 1. E-learningové vzdelávanie – ADEL: https://adel.wada-ama.org/learn 2. Plán osobných/online prednášok – rôzne skupiny športovcov, prednáška pre rodičov s mladými športovcami, tréneri... 3. Vzdelávanie pre športovcov – príručka SADA – distribúcia https://antidoping.sk/data/files/1013_ada_prirucka_pre_sportovca_2021.pdf 4. Vzdelávanie pre mládež – príručka SADA – distribúcia Príručka tu: (https://antidoping.sk/data/files/667_mladeznicka-web.pdf) 5. Vzdelávanie pre rodičov – príručka SADA – distribúcia Príručka tu: https://antidoping.sk/data/files/668_rodicovska-web.pdf https://www.youtube.com/watch?v=clejMNYRQD4 6. Počúvanie antidopingového podcastu pre športovcov, sprievodný personál https://www.buzzsprout.com/1310941

Ktoré témy sú dôležité?	Postupné budovanie vzdelávacieho systému pre jednotlivé vekové kategórie: • Fair play, čistý šport • Zakázané látky v športe • Výživové doplnky a riziko doping • Priebeh dopingovej kontroly • Lieky a terapeutická výnimka • Princíp prísnej zodpovednosti • Dôsledky doping
Aktivity	Aké vzdelávacie materiály chcete použiť? (https://www.antidoping.sk/vzdelavanie/) • E-learning • Osobné/online prednášky • Vzdelávanie pomocou vášho vyškoleného edukátora • Príručky • Videá • Podcasty
Zodpovedná osoba	Katarína Macháček
Rozpočet	-